

Quattro piaceri al giorno, come minimo!



Prezzo: 12,50€

ISBN: 9788883232343

Categoria: [Collana Psicologia](#)

Autore: [Evelyne Bissone Juefroy](#)

Pagina: <https://www.direnzo.it/it/prodotto/quattro-piaceri-giorno/>

Sottotitolo

I benefici del piacere sul corpo e sullo spirito

Autore: Evelyne Bissone Juefroy

Quarta di copertina

Concedersi ogni giorno almeno quattro piccoli piaceri: un proposito così semplice da far sorridere. Eppure un gran numero di persone non riesce nemmeno a buttar giù una lista! Però il piacere ci ricarica di energia, ci rende dinamici, scaccia la fatica, ci rilassa, ci permette di guarire, ci ridona la gioia. Ci riconnette al nostro corpo, agli altri e al mondo. Ma soprattutto, è una via d'accesso alla spiritualità. Vittima lei stessa di lutti e prove dolorose, Evelyne Bissone Juefroy ha potuto,

grazie al metodo dei piaceri, recuperare il gusto e l'energia di vivere e qui ci spiega come fare per ritrovare i colori della vita. Illustrato da numerosi casi, l'opera è accessibile a tutti.

Dettagli

- Autore: Evelyne Bissone Jeufroy
- Anno Edizione: 2010
- Pagine: 104