

Psicogenealogia



Prezzo: 13,50€

ISBN: 9788883232336

Categoria: [Collana Psicologia](#)

Autore: [Anne Ancelin Schützenberger](#), [Psicogenealogia](#)

Pagina: <https://www.direnzo.it/it/prodotto/psicogenealogia/>

Sottotitolo

Guarire le ferite familiari e ritrovare se stessi

Autore: Anne Ancelin Schützenberger

Quarta di copertina

Riappropriarsi della propria storia personale e familiare, inserirsi meglio in una discendenza e in una leggenda e mettere ordine nel "cantiere" lasciato dai nostri avi: questo è l'obiettivo della psicogenealogia clinica. Il termine, creato da **Anne Ancelin Schützenberger**, che ha concepito questo libro come il seguito ideale del best seller **La sindrome degli antenati**, si riferisce a quanto ci apre verso il possibile: far emergere ciò che è stato gioioso e piacevole; deporre il fardello degli

errori, delle sofferenze, delle ferite e delle “colpe” del passato; accettare il male, la vergogna e il non detto della nostra famiglia, i drammi non risolti e le perdite difficili da sopportare. Insomma, prendere tutto con distacco e vivere finalmente la propria vita. Il libro ci aiuta a porci le domande giuste per vivere, e non più sopravvivere; ci indica le trappole da evitare e ci apre il cammino che permette di “raccolgere” nel giardino di famiglia.

Capitoli

Introduzione di Leandra Perrotta

Prefazione all'edizione italiana di Anne Ancelin Schützenberger

Prefazione

Raccogliere nel giardino familiare

Introduzione

I fatti sono testardi

Capitolo primo

È inutile dirlo, ma è meglio se lo si dice: la [comunicazione cosciente verbale](#) e l'espressione dei sentimenti, diretta o indiretta

Capitolo secondo

Siamo fedeli ai nostri antenati, ma anche e soprattutto a noi stessi: le «lealtà familiari» invisibili e inconsce

Capitolo terzo

Non ripetiamo gli errori, le sofferenze e le colpe dei nostri avi, ma impariamo che i fatti si ripetono in periodi importanti, spesso significativi: **la sindrome**

d'anniversario

Capitolo quarto

L'importanza di terminare ciò che è stato iniziato: l'[effetto Zeigarnik](#)

Capitolo quinto

Ciò che non si esprime a parole s'imprime e si esprime nel male: il linguaggio del corpo e così far sapere senza dire

Capitolo sesto

Cambiamento e resistenza al cambiamento

Capitolo settimo

A chi, a che cosa si tiene veramente? I veri legami

Capitolo ottavo

[Come fare un genosociogramma](#)

Capitolo nono

La vita inizia al concepimento, dipende dall'ambiente familiare dalla classe sociale e dalle etichette da parte degli altri

Capitolo decimo

Memoria familiare, dimenticanze e ricostruzione

Capitolo undicesimo

Quando si lavora da soli

Capitolo dodicesimo

Spazio senza pericolo e sicurezza di base

Capitolo tredicesimo

Senza un posto al sole

Capitolo quattordicesimo

Quando non si ha accesso alla memoria familiare

Capitolo quindicesimo

Pedagogia bianca, pedagogia nera in eredità, genitori tossici

Conclusione

Accettare consapevolmente il guazzabuglio familiare e scegliere la propria vita

Appendici

Guida di valutazione o autovalutazione dello stress degli eventi della vita

L'osservazione fine e «l'intuizione»: caso e serendipità

Inconscio e transfert

L'effetto placebo

Psicogenealogia e lavoro

La «giustizia reale, riparatrice» dei Maori

Il triangolo perverso, ovvero l'influenza sull'altro con il pretesto di aiutarlo

Bibliografia

Strumenti genealogici

Dettagli

- Autore: Anne Ancelin Schützenberger
- Anno Edizione: 2011
- Pagine: 208