

## Gli integratori alimentari come complemento della dieta



**ISBN:** 9788883235221

**Categoria:** [Collana Normativa](#)

**Autore:** [integratori alimentari](#)

**Pagina:** <https://www.direnzo.it/it/prodotto/libro-integratori-alimentari/>

Sottotitolo

Autore: Bruno Scarpa

Quarta di copertina

In questo libro Bruno Scarpa, esperto degli aspetti regolatori per la dietetica e la nutrizione, esamina in maniera puntuale il complesso **settore degli integratori alimentari**, delle normative che lo disciplinano e delle interferenze con il campo normativo dei farmaci. Considerando le disposizioni della Direttiva 2002/46/CE, ma anche tutte quelle applicabili della legislazione alimentare orizzontale, si delinea la **funzione degli integratori**, da utilizzare all'occorrenza secondo le specifiche esigenze individuali per amplificare i benefici offerti da dieta variata ed equilibrata. Si illustrano inoltre le implicazioni del Regolamento (CE) 1924/2006, che

impediscono la [dichiarazione in etichetta](#) degli effetti benefici svolti se non preventivamente **autorizzati come claims** sulla salute. Al riguardo si sottolinea anche la linea sottile che può separare un **integratore** da un **farmaco**, portando ad esempio alcuni casi emblematici.

Si richiamano poi i limiti di impiego per costituenti che si configurano come [novel food](#) e le differenze intercorrenti tra **integratori e alimenti a fini medici speciali**. In definitiva, il libro aiuta a comprendere che gli integratori alimentari servono ad ottimizzare gli effetti salutari della dieta, ferme restando le garanzie da assicurare per il loro impiego sul piano della sicurezza e dell'efficacia.

## L'autore

Bruno Scarpa è un dirigente medico del Ministero della salute, specialista in scienza dell'alimentazione ad indirizzo nutrizionistico ed esperto in dietetica e nutrizione sul versante regolatorio. Dirige da tempo l'ufficio competente per gli integratori alimentari e anche per alimenti destinati a gruppi di consumatori nutrizionalmente vulnerabili, alimenti addizionati di vitamine e minerali, alimenti per la prima infanzia e nuovi alimenti (novel food). Per conto del Ministero ha seguito tali argomenti a livello nazionale e internazionale. In materia di dietetica e nutrizione è intervenuto come relatore in numerose manifestazioni di carattere scientifico, ha svolto seminari, docenze e ha pubblicato articoli e libri.

## Dettagli

- Autore: Bruno Scarpa
- Pagine: 152
- Anno Edizione: 2020