

Esercizi pratici di psicogenealogia



Prezzo: 12,00€

ISBN: 9788883232695

Categoria: [Collana Psicologia](#)

Autore: [Anne Ancelin Schützenberger](#), [Psicogenealogia](#)

Pagina: <https://www.direnzo.it/it/prodotto/esercizi-pratici-psicogenealogia/>

Sottotitolo

Per scoprire i propri segreti di famiglia

Autore: Anne Ancelin Schützenberger

Quarta di copertina

A oltre 90 anni, ancora molto attiva, Anne Ancelin Schützenberger ci regala una piccola [guida per cimentarsi nella psicogenealogia](#). L'autrice vi riassume le cinque nozioni che dovete assolutamente conoscere, vi aiuta a scegliere il materiale, a fare pulizia nel giardino di famiglia, a porre le giuste domande e a leggere buoni libri, a evitare certe trappole, a costruire il vostro albero genealogico commentato (il genosociogramma) e a sentirne l'impatto in solo colpo d'occhio. Con questo libro,

avrete tutte le chiavi per scoprire i vostri probabili secreti di famiglia, accettarli e - senza tuttavia rinnegare i vostri antenati, scegliere la vostra vita.

Capitoli - Introduzione - Non subite più la tensione dei lutti non elaborati (L'effetto Zeigarnik) - Aprite «il grande libro dei conti» della vostra famiglia (Lealtà familiari invisibili e inconsce) - Individuare le ripetizioni inconsce, felici o infelici, della storia familiare (La sindrome d'anniversario) - Proiettatevi nel passato per capire come vivevano i vostri antenati (La «nicchia ecologica») - Voltare pagina, affinché la «patata bollente» non bruci più le mani passando da una generazione all'altra (L'arte di perdonare senza dimenticare) - Che cosa conta per voi? (Disegnate il vostro «atomo sociale») - Le emozioni della memoria (Fate il vostro genosociogramma) - La scelta del materiale - Dove trovare le informazioni che cercate? - Bibliografia - Venti libri indispensabili

Dettagli

- Autore: Anne Ancelin Schützenberger
- Anno Edizione: 2012
- Pagine: 78