

L'arte di colpevolizzare



Prezzo: 12,50€

ISBN: 9788883232701

Categoria: [Collana Psicologia](#)

Autore: [Robert Neuburger](#)

Pagina: <https://www.direnzo.it/it/prodotto/difendersi-colpevolizza/>

Sottotitolo

Autore: Robert Neuburger

Quarta di copertina

Colpevolizzare l'altro è oggi la maniera più diffusa di esprimere un'insoddisfazione nella coppia. Robert Neuburger propone qui delle chiavi per individuare i **tentativi di colpevolizzazione** prima di doverne subire gli effetti. Ci mostra inoltre che la sopravvivenza di una coppia dipende non tanto delle proprie facoltà colpevolizzatrici quanto dalla sua capacità di inventare dei compromessi, di essere tolleranti e soprattutto di conservare un senso del relativo, di auto-ironia, dell'umorismo.

Non dimentichiamo mai che i conflitti esplodono solo se i partner pensano entrambi di avere ragione e che, come dice il poeta, «dal luogo in cui abbiamo ragione i fiori non spunteranno mai».

Capitoli

- Introduzione - Vergogna, seduzione e colpa - Nascita del senso di colpa - Educati per colpevolizzare - I benefici dell'educazione colpevolizzante - Perché colpevolizzare l'altro? - Come colpevolizzare l'altro - Granelli di sabbia - Colpevolizzate, colpevolizzate Resterà sempre e comunque qualcosa da colpevolizzare - Storie di coppie, di terapia e di colpevolizzazione - Conclusione
- Voi e la colpevolizzazione - Un giochino per riconoscere le tecniche di colpevolizzazione

Dettagli

- Autore: Robert Neuburger
- Anno Edizione: 2011
- Pagine: 94